Fysiotherapie
Van Oeyen

Medisch Centrum Stadswal
Van Voorststraat 1
6851 LT Huissen

Lemoen 14-A
6852 DS Huissen

Telefoon: 026-325 38 53
info@fysiotherapievanoeyen.nl
www.fysiotherapievanoeyen.nl

LONG - HART - VAAT REVALIDATIE

Fysiotherapie
Van Oeyen

LONG - HART - VAAT REVALIDATIE

www.fysiotherapievanoeyen.nl

026 - 325 38 53

Long - Hart - Vaat revalidatie

Algemeen

Een aanzienlijk deel van de bevolking, wat ook nog eens een steeds grotere groep wordt, voldoet niet aan de aanbevelingen voor een gezond voedingspatroon, voldoet niet aan de Norm Gezond Bewegen*, is niet voldoende actief of rookt. Dit zijn risicofactoren om ziektebeelden zoals COPD, Claudicatio Intermittens (etalage benen), COVID-19 en/of hartaandoeningen te ontwikkelen.

*Norm Gezond Bewegen

Volgens de nieuwe beweegrichtlijnen zouden volwassenen wekelijks ten minste twee en een half uur matig intensief moeten bewegen en kinderen dagelijks minstens een uur. Ook worden voor beide groepen spier- en botversterkende activiteiten aanbevolen. Dit alles verlaagt het risico op chronische ziekten als diabetes, hart- en vaatziekten, depressieve symptomen, bij ouderen botbreuken. De Gezondheidsraad adviseert de minister van VWS om te stimuleren dat mensen blijvend meer bewegen en minder stilzitten.

COPD - COVID-19

De bijdrage van (eerstelijns) fysiotherapeuten is het verhogen van de fysieke activiteit bij patiënten met milde COPD en de verdere begeleiding van patiënten met ernstig longlijden (COVID-19) middels een longrevalidatie-programma. Naast individuele begeleiding wordt er ook getraind in kleine groepen. Vaak is er sprake van een multidisciplinaire benadering.

Claudicatio Intermittens

Naar schatting heeft 3% van de 55-plussers en 14% van de 70-plussers last van claudicatio. Klachten zoals pijn of kramp in de beenspieren treden op tijdens het lopen en verdwijnen na enige tijd stilstaan.
Naast het verhogen van de loopafstand en de kwaliteit van leven door fysieke training wordt ook aandacht besteed aan eventuele bijkomende of andere beperkende factoren. Gesuperviseerde looptraining, volgens het claudicationetwerk protocol, richt zich niet alleen op het (meest) aangedane been, maar heeft ook een positief effect op de algehele gezondheid.

Hartaandoeningen

Wij werken nauw samen met ziekenhuis Rijnstate te Arnhem en bieden het vervolgtraject hartrevalidatie dicht bij huis aan. Het eerste trainingstraject wordt normaal gesproken in het ziekenhuis gevolgd, maar kan desgewenst ook op onze locatie worden gevolgd. Dit gaat altijd in overleg met uw specialist in het ziekenhuis. Naast de vroege revalidatie na een hartinfarct, hartfalen of een hartritmestoornis bieden we ook de begeleiding voor patiënten die reeds de revalidatie in het ziekenhuis hebben gevolgd, maar nog verder willen werken aan conditie en/of het vertrouwen. De fysiotherapeut helpt u de conditie te verbeteren, uw grenzen te bepalen en het vertrouwen te krijgen/houden in het eigen lichaam. Wij trainen in kleine groepen.

Lid COPD Netwerk Lingewaard
Lid Claudicatio Netwerk Nederland
Lid Chronisch Zorgnet
Lid werkgroep COPD Ziekenhuis Rijnstate
Lid werkgroep Hartrevalidatie Ziekenhuis Rijnstate

AED aanwezig op beide locaties.

LONG FONDS
Voorheen Astma Fonds

ClaudicatioNet
looptherapie & leefstijlbegeleiding

Chronisch ZorgNet
bewegen & leefstijl